



Funded by
the European Union



Table ronde : égalité des genres dans la pratique sportive,

Jeudi 6/06 à 17h30, salle 2, Maison des Associations, 4, rue de Lorraine

1. En France : Les sports demeurent très sexués, dans les faits comme dans les représentations mentales : il y a des sports dits "féminins", et d'autres dits "masculins".
Par exemple, pourcentage de footballeuses moins élevé que de footballeurs.
Même constat en Espagne, Italie et Allemagne :

Dans nos 4 pays, on observe des **inégalités** entre hommes et femmes dans le sport, tant au niveau de la fréquentation, surtout à partir de l'adolescence, qu'au niveau des conditions matérielles proposées (locaux aménagés, équipements fournis, conditions financières, aménagement du temps...).

Pourquoi ?

- Les **représentations** mentales qui restent très sexuées, évoluent lentement et influencent notre société de multiples façons, en perpétuant des inégalités de genre et en favorisant les stéréotypes et les rôles de genre traditionnels. Il est important de reconnaître et de déconstruire les manifestations du patriarcat pour créer une société plus égalitaire et inclusive pour tous les genres.
- Donc, on observe des blocages historiques liés à une forme de patriarcat culturel avec une dominance du « sexe fort » et des rôles différents attribués aux 2 sexes. L'exposition organisée par la Piémontaise de Verbania retrace les évolutions géopolitiques, politiques, sociales et culturelles depuis la création des Jeux Olympiques modernes. Elle aborde des thématiques telles que l'égalité, le droit des femmes, la lutte contre le racisme et bien d'autres combats qui ont façonné notre monde contemporain
- Une des conséquences de l'influence des stéréotypes de genre est la **médiatisation inégale des événements sportifs** ; un grand écart persiste entre le foot masculin populaire et le foot féminin qui connaît moins de stars très bien rémunérées.
- Les sports collectifs (basket, volley, hand...) sont valorisés dans les établissements scolaires, mais les sports réputés « masculins » sont abandonnés par bon nombre de filles pendant l'adolescence.
- De plus, peu de femmes poursuivent leur sport préféré et abandonnent la compétition, faute de financements.
- **En Espagne**, l'inclusion des femmes dans le sport continue d'être une question en suspens dans la société, bien que des changements soient de plus en plus perceptibles. On observe une augmentation de la pratique féminine avec l'inscription aux fédérations. Le fitness féminin fait toujours plus d'émules. L'égalité des sexes est l'un des principaux objectifs du sport en Espagne, et le Conseil supérieur des sports encourage la participation des femmes dans diverses fédérations : rôle des *Programmes femme et sport datant de 2005*. Le basket est le sport collectif le plus représenté par les femmes en Espagne.
- Cependant, les données montrent qu'il reste encore un long chemin à parcourir, car les femmes ne représentent que 23 % de tous les athlètes fédérés.
Il reste des secteurs défavorisés non subventionnés : éloignement et mauvaise répartition des infrastructures.
- Nécessité de dégager davantage de **moyens financiers** pour arriver à une égalité et la **volonté politique** à susciter, du niveau local à celui des fédérations.
- **En Allemagne**, on observe aussi que les sports collectifs sont sous représentés, sauf le foot. Le football féminin en Allemagne connaît une croissance remarquable. [De plus en plus de femmes et de filles jouent au football au sein de clubs affiliés à la Fédération allemande de football \(DFB\)](#).
- **En France**, on observe une progression de la pratique sportive par les femmes. Par exemple, le pourcentage très élevé des filles dans une association de gymnastique au sud de Pornic. A Pornic, la section féminine de foot créée en 2017 a vu le nombre des inscriptions doubler. Mais plus de moyens sont nécessaires au niveau national, que ce soit en matière d'encadrement, de moyens financiers ou d'infrastructure.



Funded by
the European Union



- En France, on observe aussi des progrès, mais il faut adapter l'équipement à la physiologie féminine. Exemple d'une sportive pratiquant le vélo de route : il faut améliorer les selles pour améliorer les performances, prévoir des vestiaires...
Le sport féminin, en particulier **le sport santé**, se développe beaucoup. Un sondage effectué à Machecoul (au sud de Pornic) montre que la pratique libre du sport, en dehors des clubs, est préférée par les femmes qui peuvent adapter leur pratique à leurs occupations professionnelles et familiales.
- En Italie, le nombre de femmes pratiquant un sport a beaucoup baissé après la pandémie. Un nouveau projet a été mis en œuvre pour mener une politique d'incitation à la pratique grâce à des installations...
- Ceci est vrai aussi dans les autres pays.

Pourtant le sport véhicule des valeurs morales, sociales, reconnues dans tous nos pays et un axe sport-santé s'affirme.

2. **Encadrer, diriger, arbitrer** : l'autre terrain des inégalités : en France, on compte aujourd'hui 19 présidences pour 115 fédérations.
Trop peu de femmes occupent des fonctions dirigeantes et des responsabilités, qu'il s'agisse de la présidence des fédérations, de l'arbitrage.
3. a- **Être médiatisé** : le traitement médiatique des sportives est un puissant révélateur des normes de la féminité sportive. On voit seulement des hommes durant 74% du temps ; 4,8% de ce temps médiatique consacré au sport concerne des féminines, et 21% des compétitions "mixtes".

La professionnalisation du football féminin est très récente, exemple de l'Olympique Lyonnais « On n'est pas là pour danser ». Une médiatisation respectueuse et valorisante permettra l'engouement du public et favorisera l'identification aux championnes et le financement de la formation. Pour l'instant, bon nombre de sportives doivent travailler en plus de leurs entraînements.

b- **Être médiatisé, oui mais comment** ? On constate l'obligation d'attester de sa "féminité". Dans quelle mesure est-ce vrai dans vos pays respectifs ?

4. **Comment expliquer l'inégale présence des femmes et des hommes dans les sports ?**
 - Manque d'équipements sportifs ??
 - Manque de temps ? Les femmes au foyer (absorbées par les tâches domestiques et parentales) pratiquent moins de sport que les femmes actives.
 - Ou bien ces inégalités sont liées aux représentations et aux normes du "masculin" et du "féminin", car le sport est partie prenante des cultures et des rapports sociaux existants entre les sexes ? Le sport a été organisé par les hommes pour les hommes et l'acceptation des femmes dans toutes les disciplines sportives s'est étalée sur 150 ans.

5. **L'effet durable des normes sexuées** : sports restant « féminins ». La socialisation primaire est très sexuée, en particulier au sein de la famille,
 - Quel est le rôle de l'éducation ?
 - Le sport est-il vraiment émancipateur ?
 - La mixité permet-elle l'égalité ? Nombre de travaux sur les comportements en classe montrent que la mixité ne produit pas l'égalité.

Bon nombre de filles arrêteront le sport à l'adolescence contrairement aux garçons.

Comment amener les filles à "oser" la pratique de tel ou tel sport dominé par les garçons ?

Une prise de conscience de l'accessibilité au sport est nécessaire : il faut adapter chaque sport, le matériel... au corps de chacun, y compris aux handicapés.

Définitions physiologiques entre sexes : (Valérie Trichet, professeur à la faculté de médecine de Nantes)

Les hommes étaient mieux lotis que les femmes en matière de masse musculaire, de puissance et d'endurance. Et on sait maintenant pourquoi ! Mais de toute évidence, il y a quelques domaines pour lesquels les femmes devancent indéniablement les hommes.



Funded by
the European Union



Tous les experts seront par exemple d'accord pour dire que les femmes ont un mental plus solide, et résistent donc bien mieux au stress et à la pression. Même s'il est parfois difficile pour ces messieurs sportifs de l'admettre.

La souplesse est aussi un des points forts de la femme. Elle est due aux hormones féminines qui favorisent la laxité articulaire et musculaire. Elle est d'ailleurs encore plus importante en milieu de cycle ou pendant la grossesse, lorsque le taux d'oestrogènes augmente.

Enfin, la stratégie est également mieux développée chez la femme, moins fonceuse, plus posée et plus à même de réfléchir avant d'agir.

6. Conclusion

Quelles solutions en faveur de l'égalité des genres dans la pratique sportive ?

Comment déconstruire les stéréotypes ?

Eduquer jeunes et moins jeunes au respect et au fair play ?

Former des dirigeantes et dirigeants ?

Valoriser les efforts de chacun et chacune ?

Permettre aux femmes la pratique des sports supposés « masculins » et les valoriser...

Bien qu'il y ait eu des progrès en termes d'égalité entre les sexes dans le sport, il reste encore beaucoup à faire. Nous poursuivrons notre travail à Omegna sur l'égalité des sexes dans les familles et les écoles.

Participants

Baiona	Elena Responsable du centre d'informations des femmes Javier F. López , responsable du service sports	Sheila Conseillère à l'égalité des genres
Linz am Rhein	Sharon Association de jumelage	Helmut - médecin Association de jumelage
Omegna	Laura Ruschetti Association de jumelage Margot , Association de jumelage	Lucia Camera , Présidente du conseil municipal
Pornic	Marie-Paule Marié Adjointe aux affaires sociales	Valérie Trichet , adjointe aux affaires sportives à Machecoul Association Femmes Toutes Debout
Pornic Foot	Claire Guillard Entraîneuse foot féminin, fair play, égalité des genres	Charlotte Forest Entraîneuse arbitre jeux paralympiques 2024 Inclusion, égalité des genres
Association de Jumelage de Pornic	Marie-Agnès Morice Présidente, commissions Allemagne et Italie	Dolores Dupont Secrétaire, commission Espagne
	Josette Leray Vice-présidente, commissions Espagne et Angleterre	Hervé Dupin Trésorier, commission Italie